



CO à VTT

Championnat de France

20 et 21 avril
2024



Azimut
Orientation
Castres



Livret d'accueil



Plus d'informations sur

<https://azimut-orientation-castres.iimdofree.com/championnat-de-france-co-%C3%A0-vtt/>



Introduction

L'organisation d'un Championnat de France en Occitanie était un objectif depuis quelques années, notre club a décidé de relever le défi et c'est avec bonheur et enthousiasme que nous avons appris son obtention en juillet.

Depuis nous avons mis en place une organisation qui fera appel à plusieurs membres de la ligue Occitanie qui œuvrent pour le développement de la CO à VTT.

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons les 20 et 21 avril dans le Sidobre et dans la ville de Castres pour ces 2 courses qui serviront de Championnats de France.

A tous, on vous dit : « Bienvenue, et que la co à vtt découvre de nouveaux terrains de jeu ! »

AUDOUIN Laurent (Président AOC)

Nos partenaires



Commune de
Lacrouzette



Informations générales

Dates : Samedi 20 et dimanche 21 avril 2024

Organisateur : Club Azimut Orientation Castres

Comité départemental : CDCO81



Ligue : Occitanie



Site Internet : <https://azimut-orientation-castres.jimdofree.com/championnat-de-france-co-%C3%A0-vtt/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AzimutOrientationCastres>

Contact : Luc BERBETT luc.berbett@gmail.com

Laurent AUDOUIN 06 87 43 35 51

Programme

Samedi 20 avril 2024

Championnat de France Longue Distance

Lieu : Lacrouzette (81)

12h : Ouverture de l'accueil

14h : Premiers départs

17h30 : Fermeture des circuits

Dimanche 21 avril 2024

Championnat de France Sprint

Lieu : Castres (81)

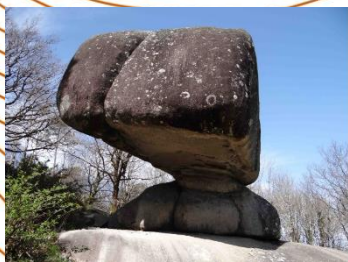
9h : Ouverture de l'accueil

9h15 : Quarantaine (ouverture) : **9h45** : (Fermeture)

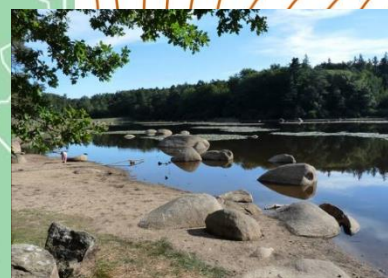
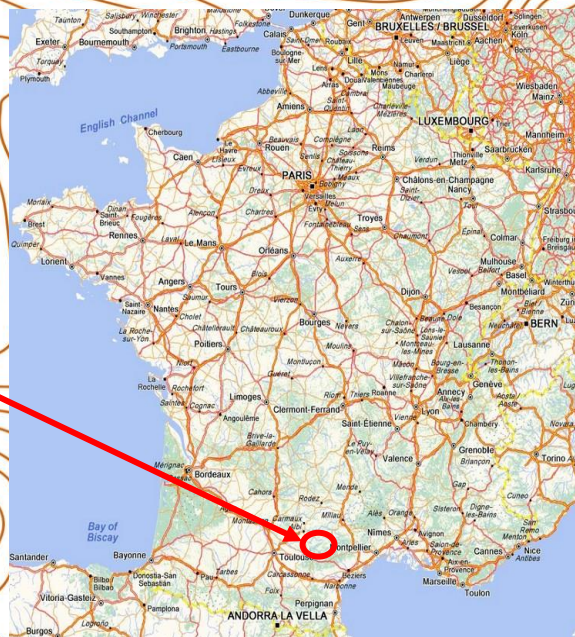
10h30 : Premiers départs

12h : Fermeture des circuits

Localisation



1h de TOULOUSE (31)
30 minutes d'ALBI (81)
25 minutes de Castres (81)



Inscriptions

Pour les licenciés sur le site FFCO avant le 04 Avril 2024

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés : avant le 12 Avril 2024

<https://forms.gle/wgf6NXQR2bYFCFkm8>

Catégories

| Catégorie CO à VTT | Catégorie de Licence | Age au 31/12/2024 |
|--------------------|----------------------------|-------------------|
| D/H10 | D/H10 | 10 ans et - |
| D/H12 | D/H12 | 11 et 12 ans |
| D/H14 | D/H14 | 13 et 14 ans |
| D/H17 | D/H16 | 15 et 16 ans |
| | D/H18 1 ^e année | 17 ans |
| D/H20 | D/H18 2 ^e année | 18 ans |
| | D/H20 | 19 et 20 ans |
| D/H21 | D/H21 | 21 à 34 ans |
| | D/H35 | 35 à 39 ans |
| D/H40 | D/H40 | 40 à 44 ans |
| | D/H45 | 45 à 49 ans |
| D/H50 | D/H50 | 50 à 54 ans |
| | D/H55 | 55 à 59 ans |
| D/H60 | D/H60 | 60 à 64 ans |
| | D/H65 | 65 à 69 ans |
| D/H70 | D/H70 et + | 70 ans et + |

Pas de titre de Champion de France attribué pour la catégorie H/D10



Règlement

- Les plaques de cadre doivent être fixées à l'avant du VTT. Une seule plaque pour les 2 courses.
- Système de contrôle SI Air sur les 2 courses.
- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route
- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent. Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés, à VTT ou (et) à pied.
- Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.
- Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure pour réparer son équipement durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui une trousse de réparation.
- Contrevenir à ces règles entraîne la disqualification.



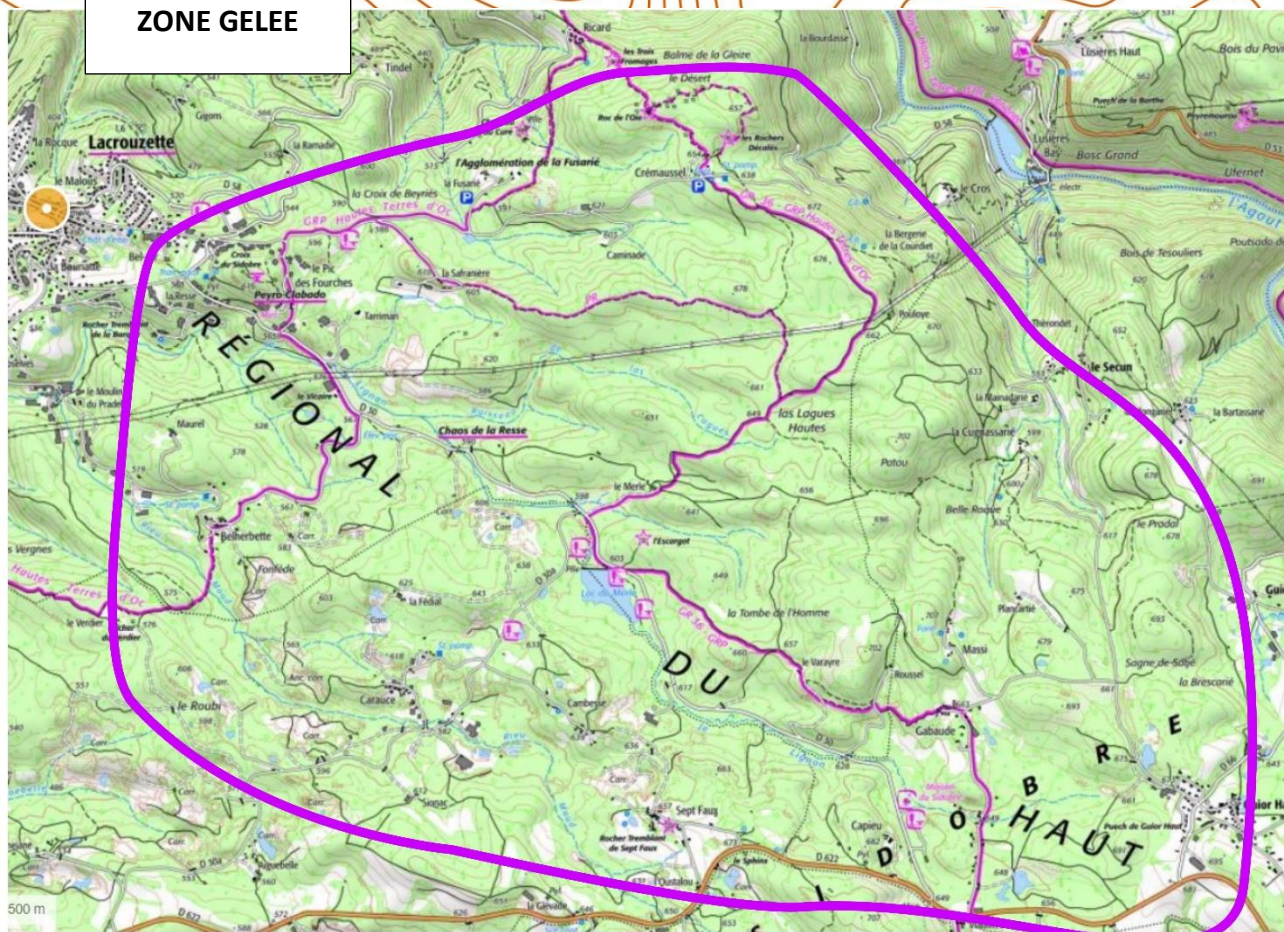
Récompenses et podiums

- Les récompenses du Championnat de France LD auront lieu après le Championnat de France de sprint : le dimanche à 12h15.



Championnat de France Longue distance

ZONE GELEE



Accés : Depuis Castres par la D58

Fléchage : Entrée du village par la D58 en venant de Castres

Parking : Place du Théron [43.662798, 2.348060](https://maps.app.goo.gl/LiqjGJfB7urTWBCL7)

<https://maps.app.goo.gl/LiqjGJfB7urTWBCL7>

Accueil : Foyer Rural à 600m du Parking



Carte : Le Sidobre 2, échelle 1/15 000 – équidistance 5 mètres

Format : A3

Cartographe : Laurent FRAYSSINET

Terrain : Single et Pistes en sous-bois

Directeur de course : Luc BERBETT

Délégué arbitre national : Georges DELI

Contrôleur national des circuits : Pascal DOTT

Traceur : Laurent FRAYSSINET

Controleur : Pascal DOTT

GEC : Christophe MAZAN

Distances : parking-accueil : 600 m
 Accueil-départ : 3000 m (80m D+)
 Arrivée-accueil : (1600 m)

Horaires : Ouverture de l'accueil : 12 h
 Premiers départs : 14h
 Fermeture des circuits : 17h30
 Remise des prix : le lendemain après le sprint

Buvette : Possibilité de se restaurer au bar du village.

VTT Assistance Electrique (VTT AE) : Les concurrents en vélo à assistance électrique seront autorisés à courir sur le circuit V après le départ des autres concurrents.



Données techniques :

| Catégorie CO à VTT | Circuit | Temps du vainqueur du circuit | Niveaux techniques | Niveau physique et pilotage |
|--------------------|---------|-------------------------------|--------------------|-----------------------------|
| H21 | A | 110-115' | 5 - Violet | |
| D21 | B | 110-115' | | |
| H20 | A bis | 85-90' | | |
| D20 | B bis | 85-90' | | |
| H40 | | | | |
| H17 | C | 75-80' | | |
| H50 | | | | |
| D17 | | | | |
| D40 | D | 65-70' | | |
| D50 | | | | |
| H60 | | | | |
| H14 | | | | |
| D14 | E | 50-60' | 4 - Orange | |
| D60 | F | 45-50' | 5 - Violet | |
| H70 | | | | |
| D70 | | | | |
| H12 | G | 35-40' | 2 - Bleu | |
| D12 | | | | |

Circuits hors Championnat

| Catégorie | Circuit | Temps | Niveau technique |
|----------------------|---------|--------|------------------|
| Open Vert et D10-H10 | H | 25-30' | Vert |
| Open Violet | I | 65-70' | Violet |
| Open Orange | J | 45-50' | Orange |
| Open Bleu | K | 35-40' | Bleu |
| Open Jaune et VAE | V | 60' | Jaune |

Le circuit H n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés. L'accompagnant, s'il est inscrit, doit avoir réalisé son parcours auparavant. L'accompagnement est obligatoire pour les jeunes de moins de 8 ans.

Horaires de départ : Toutes les 2 minutes

Horaires disponibles sur le site du club 10j avant

Procédure de départ : Premier départ à 14h – départ toutes les 2' sur chaque circuit - Fermeture des circuits à 17h30 environ.

H-4 : Appel des concurrents : Boîtier Effacer (vidage de la mémoire du doigt SI)

H-3 : Appel des concurrents : Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et mise en route de la fonction SIAC)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et il ne fonctionnera donc pas en « sans contact », il vous faudra pointer les boîtiers « à l'ancienne ».

H-1 : Prise de carte, mise en place sur porte-carte

H : Départ



Championnat de France

SPRINT

ZONE GELEE

Accès strictement interdit dans la zone gelée le samedi et le dimanche matin, même pour une balade à pied ou à vélo

CASTRES

Fléchage : Rond-point D89 et Avenue Georges Pompidou

Parking : Parc de Gourjade 43.62048, 2.25200

<https://maps.app.goo.gl/kBbDAg4orPAzFFXL6>

Accueil : à partir de 9h devant la ferme de Gourjade



Carte : Gourjade , échelle 1/7500 – équidistance 5 mètres

Format : 30cm x 30cm

Cartographe : FRAYSSINET Laurent

Terrain : Parc et lotissement

Directeur de course : Luc BERBETT

Délégué arbitre national : Georges DELI

Contrôleur national des circuits : Pascal DOTT

Traceur : Laurent AUDOUIN

Controleur : Pascal DOTT

GEC : Christophe MAZAN

Distances : parking-accueil : 150m
 Accueil – quarantaine - départ : 100m – 1km
 Arrivée-accueil : 200 m

Horaires : Ouverture de l'accueil : 9 h
 Ouverture de la quarantaine : 9h15 à 9h45
 Premiers départs : 10h30
 Fermeture des circuits : 12h
 Remise des prix : 12h15

Buvette : Présence d'un Food Truck



VTT Assistance Electrique (VTT AE) : Les concurrents en vélo à assistance électrique seront autorisés à courir sur le circuit V après le départ des autres concurrents.

Données techniques :

| Catégorie CO à VTT | Circuit | Temps du vainqueur du circuit | Niveau technique | Niveau Physique et pilotage |
|-------------------------|---------|-------------------------------|------------------|-----------------------------|
| H20 et H21 | A | 20-25' | 5 - Violet | |
| D20, D21, H17, H40, H50 | B | 20-25' | | |
| D17, D40, D50, H14, H60 | C | 20-25' | | |
| D14, D60 | E | 20-25' | | |
| D70, H70 | F | 20-25' | | |
| D12, H12 | G | 15-20' | 2 - Bleu | |

Circuits hors Championnat

| Catégorie | Circuit | Temps | Niveau technique |
|----------------------|---------|--------|------------------|
| Open Vert et D10-H10 | H | 10-15' | Vert |
| Open Orange | I | 20-25' | Orange |
| Open Bleu | J | 15-20' | Bleu |
| Open Jaune et VAE | V | 20' | Jaune |

Le circuit H n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés. L'accompagnant, s'il est inscrit, doit avoir réalisé son parcours auparavant. L'accompagnement est obligatoire pour les jeunes de moins de 8 ans.

Horaires de départ : Toutes les 2 minutes

Horaires disponibles sur le site du club 10j avant

Procédure de départ : Premier départ à 10h30 – départ toutes les 2' sur chaque circuit - Fermeture des circuits à 12h environ.

H-4 : Appel des concurrents : Boîtier Effacer (vidage de la mémoire du doigt SI)

H-3 : Appel des concurrents : Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et mise en route de la fonction SIAC)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et il ne fonctionnera donc pas en « sans contact », il vous faudra pointer les boîtiers « à l'ancienne ».

H-1 : Prise de carte, mise en place sur porte-carte et lecture possible

H : Départ

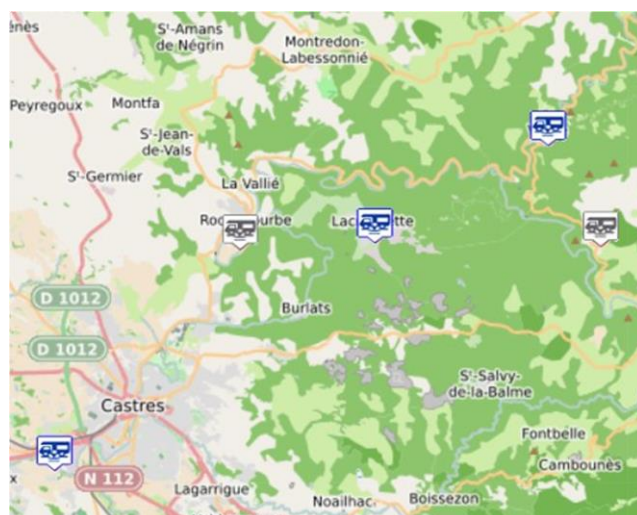


Hébergements

- Chalets municipaux de Lacrouzette : 20 chalets à des prix très abordables. <https://www.lacrouzette.fr/chalets-municipaux>
- Plusieurs gîtes à louer dans le Sidobre. https://sidobre-vallees-tourisme.com/type_hebergement/meubles-et-gites/

Camping-cars

- Aires de stationnement avec bornes de services à
 - Lacrouzette
 - Roquecourbe
 - Vabre
 - Brassac
 - Castres



Le stationnement des Camping-cars sur le site de Gourjade est interdit le samedi 20 Avril et le dimanche 21 Avril 2024 avant 8h30.



