



CO à VTT

Championnat de France

20 et 21 avril
2024



Azimut
Orientation
Castres



Livret d'accueil



Plus d'informations sur

<https://azimut-orientation-castres.iimdofree.com/championnat-de-france-co-%C3%A0-vtt/>



Introduction

L'organisation d'un Championnat de France en Occitanie était un objectif depuis quelques années, notre club a décidé de relever le défi et c'est avec bonheur et enthousiasme que nous avons appris son obtention en juillet.

Depuis nous avons mis en place une organisation qui fera appel à plusieurs membres de la ligue Occitanie qui œuvrent pour le développement de la CO à VTT.

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons les 20 et 21 avril dans le Sidobre et dans la ville de Castres pour ces 2 courses qui serviront de Championnats de France.

A tous, on vous dit : « Bienvenue, et que la co à vtt découvre de nouveaux terrains de jeu ! »

AUDOUIN Laurent (Président AOC)

Nos partenaires



Commune de
Lacrouzette



Informations générales

Dates : Samedi 20 et dimanche 21 avril 2024

Organisateur : Club Azimut Orientation Castres

Comité départemental : CDCO81



Ligue : Occitanie



Site Internet : <https://azimut-orientation-castres.jimdofree.com/championnat-de-france-co-%C3%A0-vtt/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AzimutOrientationCastres>

Contact : Luc BERBETT luc.berbett@gmail.com

Laurent AUDOUIN 06 87 43 35 51

Programme

Samedi 20 avril 2024

Championnat de France Longue Distance

Lieu : Lacrouzette (81)

12h : Ouverture de l'accueil

14h : Premiers départs

17h30 : Fermeture des circuits

Dimanche 21 avril 2024

Championnat de France Sprint

Lieu : Castres (81)

9h : Ouverture de l'accueil

9h15 : Quarantaine (ouverture) : **9h45** : (Fermeture)

10h30 : Premiers départs

12h : Fermeture des circuits

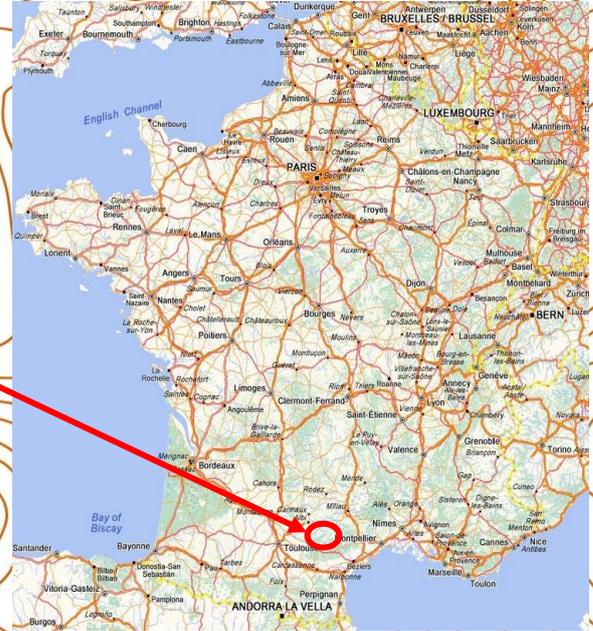
Localisation



1h de TOULOUSE (31)

30 minutes d'ALBI (81)

25 minutes de Castres (81)



Samedi 20 avril

Championnat de France LD



Lacrouzette

Dimanche 21 avril

Championnat de France Sprint



Castres

Distance entre les 2
cours : 15km – 25 mn



Inscriptions

Pour les licenciés sur le site FFCO avant le 04 Avril 2024

<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés : avant le 12 Avril 2024

<https://forms.gle/wgf6NXQR2bYFCFkm8>

Catégories

Catégorie CO à VTT	Catégorie de Licence	Age au 31/12/2024
D/H10	D/H10	10 ans et -
D/H12	D/H12	11 et 12 ans
D/H14	D/H14	13 et 14 ans
D/H17	D/H16	15 et 16 ans
	D/H18 1 ^e année	17 ans
D/H20	D/H18 2 ^e année	18 ans
	D/H20	19 et 20 ans
D/H21	D/H21	21 à 34 ans
	D/H35	35 à 39 ans
D/H40	D/H40	40 à 44 ans
	D/H45	45 à 49 ans
D/H50	D/H50	50 à 54 ans
	D/H55	55 à 59 ans
D/H60	D/H60	60 à 64 ans
	D/H65	65 à 69 ans
D/H70	D/H70 et +	70 ans et +

Pas de titre de Champion de France attribué pour la catégorie H/D10



Règlement

- Les plaques de cadre doivent être fixées à l'avant du VTT. Une seule plaque pour les 2 courses.
- Système de contrôle SI Air sur les 2 courses.
- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route
- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent. Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés, à VTT ou (et) à pied.
- Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.
- Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure pour réparer son équipement durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui une trousse de réparation.
- Contrevenir à ces règles entraîne la disqualification.



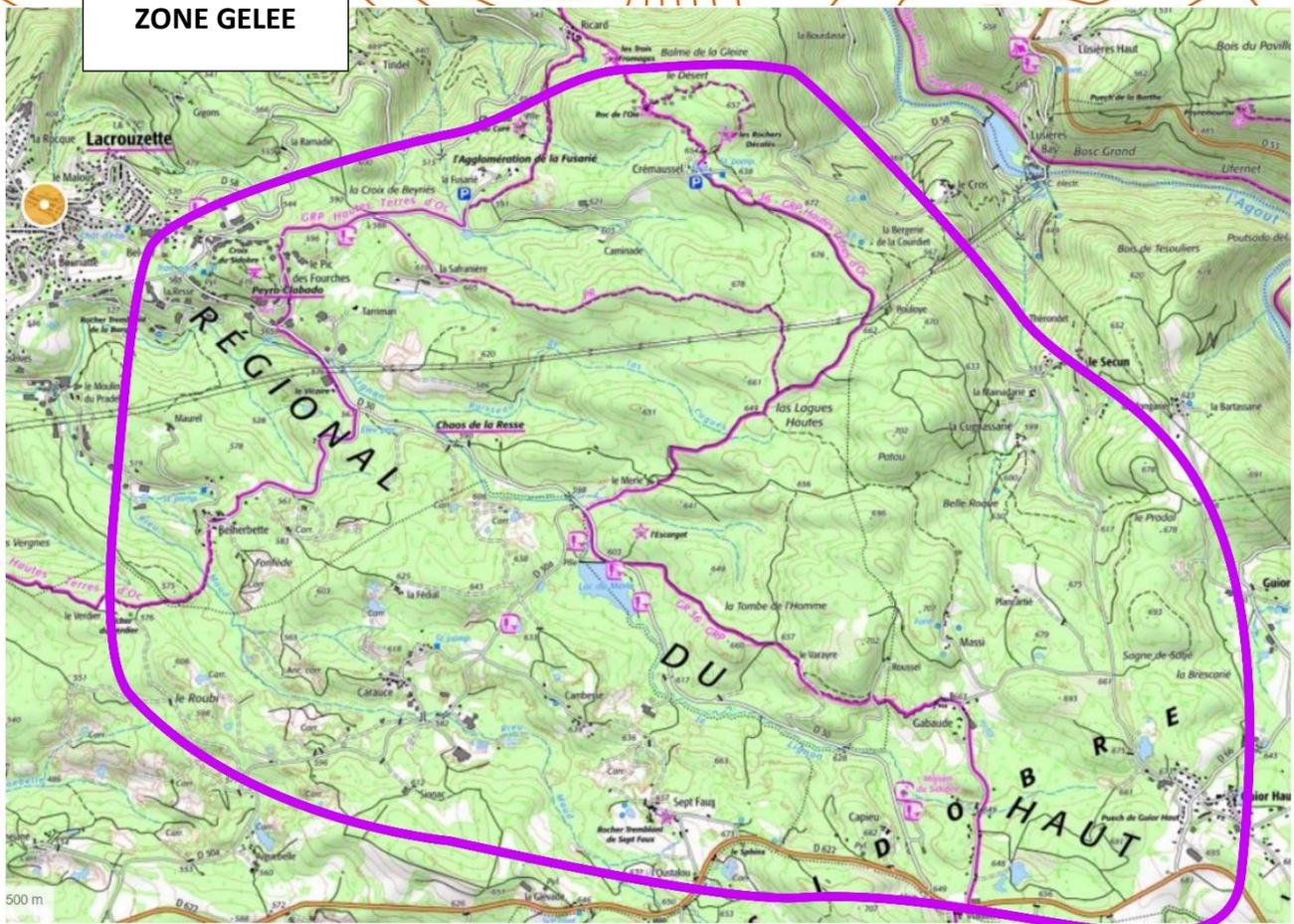
Récompenses et podiums

- Les récompenses du Championnat de France LD auront lieu après le Championnat de France de sprint : le dimanche à 12h15.



Championnat de France Longue distance

ZONE GELEE



Accès : Depuis Castres par la D58

Fléchage : Entrée du village par la D58 en venant de Castres

Parking : Place du Théron [43.662798, 2.348060](https://maps.app.goo.gl/LiqjGJfB7urTWBCL7)

<https://maps.app.goo.gl/LiqjGJfB7urTWBCL7>

Accueil : Foyer Rural à 600m du Parking



Carte : Le Sidobre 2, échelle 1/15 000 – équidistance 5 mètres

Format : A3

Cartographe : Laurent FRAYSSINET

Terrain : Single et Pistes en sous-bois

Directeur de course : Luc BERBETT

Délégué arbitre national : Georges DELI

Contrôleur national des circuits : Pascal DOTT

Traceur : Laurent FRAYSSINET

Controleur : Pascal DOTT

GEC : Christophe MAZAN

Distances :
parking-accueil : 600 m
Accueil-départ : 3000 m (80m D+)
Arrivée-accueil : (1600 m)

Horaires :
Ouverture de l'accueil : 12 h
Premiers départs : 14h
Fermeture des circuits : 17h30
Remise des prix : le lendemain après le sprint

Buvette : Possibilité de se restaurer au bar du village.

VTT Assistance Electrique (VTT AE) : Les concurrents en vélo à assistance électrique seront autorisés à courir sur le circuit V après le départ des autres concurrents.



Données techniques :

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveaux techniques	Niveau physique et pilotage
H21	A	110-115'	5 - Violet	
D21	B	110-115'		
H20	A bis	85-90'		
D20	B bis	85-90'		
H40				
H17	C	75-80'		
H50				
D17				
D40	D	65-70'		
D50				
H60				
H14				
D14	E	50-60'	4 - Orange	
D60	F	45-50'	5 - Violet	
H70				
D70				
H12	G	35-40'	2 - Bleu	
D12				

Circuits hors Championnat

Catégorie	Circuit	Temps	Niveau technique
Open Vert et D10-H10	H	25-30'	Vert
Open Violet	I	65-70'	Violet
Open Orange	J	45-50'	Orange
Open Bleu	K	35-40'	Bleu
Open Jaune et VAE	V	60'	Jaune

Le circuit H n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés. L'accompagnant, s'il est inscrit, doit avoir réalisé son parcours auparavant. L'accompagnement est obligatoire pour les jeunes de moins de 8 ans.

Horaires de départ : Toutes les 2 minutes

Horaires disponibles sur le site du club 10j avant

Procédure de départ : Premier départ à 14h – départ toutes les 2' sur chaque circuit - Fermeture des circuits à 17h30 environ.

H-4 : Appel des concurrents : Boîtier Effacer (vidage de la mémoire du doigt SI)

H-3 : Appel des concurrents : Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et mise en route de la fonction SIAC)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et il ne fonctionnera donc pas en « sans contact », il vous faudra pointer les boîtiers « à l'ancienne ».

H-1 : Prise de carte, mise en place sur porte-carte

H : Départ



Championnat de France

SPRINT

ZONE GELEE

Accès strictement interdit dans la zone gelée le samedi et le dimanche matin, même pour une balade à pied ou à vélo

CASTRES

Fléchage : Rond-point D89 et Avenue Georges Pompidou

Parking : Parc de Gourjade 43.62048, 2.25200

<https://maps.app.goo.gl/kBbDAg4orPAzFFXL6>

Accueil : à partir de 9h devant la ferme de Gourjade



Carte : Gourjade , échelle 1/7500 – équidistance 5 mètres

Format : 30cm x 30cm

Cartographe : FRAYSSINET Laurent

Terrain : Parc et lotissement

Directeur de course : Luc BERBETT

Délégué arbitre national : Georges DELI

Contrôleur national des circuits : Pascal DOTT

Traceur : Laurent AUDOUIN

Controleur : Pascal DOTT

GEC : Christophe MAZAN

Distances : parking-accueil : 150m
 Accueil – quarantaine - départ : 100m – 1km
 Arrivée-accueil : 200 m

Horaires : Ouverture de l'accueil : 9 h
 Ouverture de la quarantaine : 9h15 à 9h45
 Premiers départs : 10h30
 Fermeture des circuits : 12h
 Remise des prix : 12h15

Buvette : Présence d'un Food Truck



VTT Assistance Electrique (VTT AE) : Les concurrents en vélo à assistance électrique seront autorisés à courir sur le circuit V après le départ des autres concurrents.

Données techniques :

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique	Niveau Physique et pilotage
H20 et H21	A	20-25'	5 - Violet	
D20, D21, H17, H40, H50	B	20-25'		
D17, D40, D50, H14, H60	C	20-25'		
D14, D60	E	20-25'		
D70, H70	F	20-25'		
D12, H12	G	15-20'	2 - Bleu	

Circuits hors Championnat

Catégorie	Circuit	Temps	Niveau technique
Open Vert et D10-H10	H	10-15'	Vert
Open Orange	I	20-25'	Orange
Open Bleu	J	15-20'	Bleu
Open Jaune et VAE	V	20'	Jaune

Le circuit H n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés. L'accompagnant, s'il est inscrit, doit avoir réalisé son parcours auparavant. L'accompagnement est obligatoire pour les jeunes de moins de 8 ans.

Horaires de départ : Toutes les 2 minutes

Horaires disponibles sur le site du club 10j avant

Procédure de départ : Premier départ à 10h30 – départ toutes les 2' sur chaque circuit - Fermeture des circuits à 12h environ.

H-4 : Appel des concurrents : Boîtier Effacer (vidage de la mémoire du doigt SI)

H-3 : Appel des concurrents : Boîtier Contrôle (contrôle doigt vide et mise en route de la fonction SIAC)

H-2 : Boîtier Test SIAC – le doigt doit bipper dès que vous approchez à 30-35cm du boîtier (si les piles de votre doigt SIAC sont faibles, le SIAC ne bippera pas et il ne fonctionnera donc pas en « sans contact », il vous faudra pointer les boîtiers « à l'ancienne ».

H-1 : Prise de carte, mise en place sur porte-carte et lecture possible

H : Départ

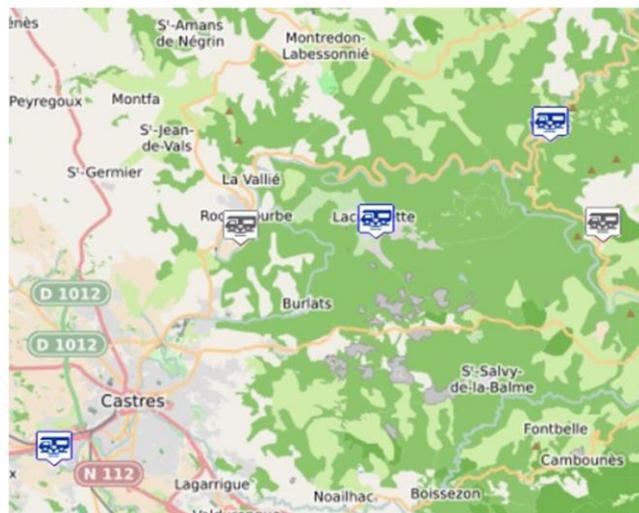


Hébergements

- Chalets municipaux de Lacrouzette : 20 chalets à des prix très abordables. <https://www.lacrouzette.fr/chalets-municipaux>
- Plusieurs gîtes à louer dans le Sidobre. https://sidobre-vallees-tourisme.com/type_hebergement/meubles-et-gites/

Camping-cars

- Aires de stationnement avec bornes de services à
 - Lacrouzette
 - Roquecourbe
 - Vabre
 - Brassac
 - Castres



Le stationnement des Camping-cars sur le site de Gourjade est interdit le samedi 20 Avril et le dimanche 21 Avril 2024 avant 8h30.



