



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

COURSE DEPARTEMENTALE FINALE CHALLENGE TARNAIS

19/11/2023

Parcours Forestier du Montagnol



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Tarn
Directeur de course : AUDOUIN Laurent
Délégué-Arbitre Régional : TREMOULET Carole
Contrôleur des circuits régional CO à pied : BERBETT Luc
Traceur régional CO à pied : FRAYSSINET Laurent
GEC : BERBETT Luc
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

Attention Délocalisation sur un nouveau lieu
6 km plus loin en suivant la D 66 à partir de Ferrières

Modif du 12/11/2023



CARTE

Nom : Forêt du Montagnol
Relevés : 2023 (Nouvelle carte)
Cartographe : FALCONNE Léo

Échelle : 1/ 10 000ème

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt avec relief marqué



ACCÈS

Fléchage : Depuis l'embranchement de la D66 à Guyor
Covoiturage : https://www.covoitribu.fr/poll/51114_lmxnTkPhHtR0f
RDV : 43.691938909678846, 2.4710726890146772
Parcours forestier du Montagnol commune de Fontrieu (81)
Distance parking-accueil : jusqu'à 200 m
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : 1000 m



HORAIRES

Accueil : 9h à 11h

Départ : 10h à 11h30

Remise des récompenses : 13h30

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation : 5

Voir tableau des circuits ci-après.

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<http://www.ligue-oc-co.com/calendrier-2023/>

<https://cdco81.wixsite.com/cdco81>



SERVICES

Pas de Buvette



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	9 €	4 €
Non-licenciés FFCO :		
classé, circuit jusqu'à jaune	10,50€	5€
classé, circuit orange ou +	13,50€	8,50€





INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : 14/11/2023 Minuit

Utiliser le site FFCO :

<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2848/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers

Pour les non licenciés : utilisez le lien ci-dessous :

https://docs.google.com/forms/d/1xt1dpxlEdBpiYnUiFg0VLYTIOcwh2mQNd-2zk2JpZos/viewform?chromeless=1&edit_requested=true&pli=1



CONTACT

cdcotarn@gmail.com

06 87 43 35 51

Compte tenu des circonstances exceptionnelles le tableau ci-dessous évoluera en fonction de l'avancement du tracé .

Nous vous invitons à consulter régulièrement le site :

<https://azimut-orientation-castres.ijimdfree.com/>

ou celui du CDCO81 :

<https://cdco81.wixsite.com/cdco81>

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distance	Dénivelée
Violet long	65'	5,2 km	180m
Violet court	40'	3,6 km	130m
Jaune	35'	2,6 km	90m
Bleu	25'	2,5 km	80m
Vert	20' + distance réelle	2 km	50m

<https://maps.app.goo.gl/Txu57QG1nrXe8FLC6>

