



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue Occitanie CO à VTT

Dimanche 9 octobre 2022

BRASSAC - FONTRIEU



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** club AZIMUT ORIENTATION CASTRES (8104)  
**Directeur de course :** FRAYSSINET Laurent  
**Délégué – Arbitre :** Luc Berbett  
**Contrôleur des circuits :** AUDOUIN L.  
**Traceur :** FRAYSSINET Laurent  
**GEC :** GIMENO Stéphane

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** « Plantation de Pieyre + Jaladiou » format A3  
**Relevés :** 2021 + agrandissement en 2022  
**Cartographe :** FRAYSSINET L.

**Échelle :** 1/15000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Bon réseau de pistes en forêt, dénivelé prononcé .



### ACCÈS

**Fléchage :** Sur la D622 au Nord de Brassac , lieu dit « Oulès » (commune de Fontrieu)  
43.6597145937429, 2.537480378252881  
**Distance parking-accueil :** Sur place  
**Distance accueil-départ :** 1800 m  
**Distance arrivée-accueil :** 200 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h

**Départs :** de 10h à 12h

**Remise des récompenses**

**Fermeture des circuits :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4  
**Nombre de circuits initiation :** 2 (Jaune VAE et Bleu)  
**Mode SI-AIR sur toutes les courses du week-end.**  
Possibilité de biper dans le boîtier avec toutes les puces



### RÉSULTATS

**Site :** <https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/>

**FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

### Récompenses et lots à 14h

CIRCUIT	Catégories	Temps LD
VIOLET LONG	D21 - H20 - H21 - H40	80
VIOLET COURT	D20 - D40 - H17 - H50 - H60	65
ORANGE	D14 - D17 - D50 - D60 - H14 - H70 et initiation	45
JAUNE	VAE	60
BLEU	D12 - H12 - D70 et initiation	30



### SERVICES

Pas de buvette



### TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €

Non-licenciés FFCO avec ou sans certificat médical sur circuit Initiation Jaune ou Bleu : 19ans et + : 11€ 18 ans et - : 7 €

Non-licenciés FFCO avec certificat médical sur circuit compétition Violet ou Orange : 19ans et + : 13€ 18 ans et - : €

Location de puce : 2 € Prêt gratuit de porte-cartes

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €

**Cadeau offert aux concurrents inscrits pour les 3 courses du week-end.**



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés sur le site FFCO <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au mercredi 5 octobre

Pour les non licenciés par mail à l'aide du bulletin d'inscription disponible sur le site <https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/> ou sur place dans la limite des cartes disponibles

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement :

pour les personnes majeures, présenter une **attestation** indiquant que vous avez pris connaissance du **questionnaire de santé fédéral** et des **10 règles d'or** édictées par le club des cardiologues du sport.

- pour les personnes mineures, présenter :

- soit une **attestation** par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du **questionnaire de santé** a donné lieu à une réponse négative,

- soit un **certificat médical** datant de moins de 6 mois à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CONTACT

Mail : [azimut.o.castres@gmail.com](mailto:azimut.o.castres@gmail.com)

Site Internet : <https://azimut-orientation-castres.jimdo.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/AzimutOrientationCastres/>

## Détail des circuits : Championnat de ligue Occitanie CO à VTT

Circuit	Distance	Dénivelé
Violet long	20 km	480 m
Violet court	15 km	350 m
Orange	10 km	200 m
Jaune (VAE)	11 km	250 m
Bleu	6 km	90 m

### Rappel des règles spécifiques CO à VTT :

- Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur : respect du code de la route.
- Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.
- Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».
- Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte
- Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

### NOS PARTENAIRES :



## LEGENDE

Routes	
Sentiers goudronnés	
Objets dangereux- obstacles	
zone cyclable	
prairie - terrain dégagé	
terrain privé	
forêt	
zone interdite	

