

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE LOCCO - LD

Dimanche 3 Octobre 2021,
Aire de Pique-Nique de Beyriès, Lacrouzette (31)
43.66252324671055, 2.370069769064411



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : AOC
Directeur de course : Laurent AUDOUIN
Délégué, Arbitre régional : Carole Trémoulet
Contrôleur des circuits : Pierre Roch
Traceur stagiaire : Christophe Mazan
GEC : Stéphane Gimeno

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Rochers du Sidobre
Relevés : Août 2020
Cartographe : Léo FALCONE

Échelle : 1/10 000 ième
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt avec une grande densité de blocs rocheux



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Au boitier en 10h et 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h



ACCÈS

Fléchage : carrefour D30-D58 centre de Lacrouzette
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 2 300m Dépose en voiture possible pour les plus jeunes
Distance arrivée-accueil : 100m



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 9
Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

Site <https://azimut-orientation-castres.jimdofree.com/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



SERVICES

Compte tenu du contexte Covid, il n'y aura pas d'eau, ni sur les circuits, ni à l'arrivée. Prévoyez d'amener suffisamment d'eau, surtout en cas de forte chaleur



TARIFS

Licenciés FFCO, UNSS et Ugsel : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 11 € 18 ans et - : 7 € Famille (4 personnes) : 22€
Compétition : 19 ans et + : 13 € 18 ans et - : 9 €
Location de puce : 3€ gratuit pour les UNSS et Ugsel
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 28/09 à minuit.

Pour les non licenciés par mail : azimut.o.castres@gmail.com jusqu'au 30/9 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Laurent AUDOUIN – 06 87 43 35 51 -- azimut.o.castres@gmail.com





INFORMATIONS IMPORTANTES COVID19

Compte tenu des derniers textes en vigueur : Il sera demandé de présenter un Pass Sanitaire pour pouvoir accéder à la course (il sera à présenter à l'accueil : un bracelet sera alors remis à chacun (sans ce bracelet, il ne sera pas possible de prendre le départ !).

MATERIEL INDIVIDUEL :

Le matériel personnel : puce électronique, boussole... ne doivent **ni être partagés, ni échangés**.

Prévoir individuellement un masque, se laver les mains avant de partir au **savon** et **eau** ou **gel hydro-alcoolique**.

DEPLACEMENTS HORS PRATIQUE :

Pour les déplacements : parking => accueil, parking=> départ, arrivée=>GEC, GEC=>parking : **Port du masque obligatoire lorsque la distance d'au moins 1 m entre 2 personnes n'est pas assurée**.

Accueil : les personnes de l'accueil porteront un masque, du gel hydro-alcoolique sera à disposition. Une distance de 1 mètre sera mise en place entre les personnes de l'accueil et les coureurs. Pour les licenciés, l'accueil devra autant que possible se **limiter aux responsables de clubs**. La distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans la zone d'accueil.

Atelier départ : Un espacement d'un mètre devra être respecté entre tous les participants dans chaque sas.

Atelier arrivée : le couloir d'arrivée sera large 3 mètres afin de permettre le dépassement.

Les personnes arrivées doivent quitter de suite la zone. Il n'y aura pas de collation à l'arrivée.

Atelier GEC : La distance d'un mètre devra être respectée à l'attente dans le couloir GEC pour le vidage de puce SI.

Un espace d'un mètre devra être respecté aussi entre le responsable GEC et les coureurs qui viennent vider leur puce.

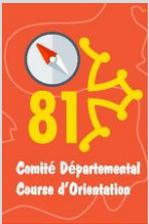
Pendant la course : La distance minimum entre 2 pratiquants doit être de 2 mètres. De même, à l'approche d'un poste, le pratiquant le moins rapide doit laisser la priorité et une distance de 2 m avec un éventuel autre pratiquant. Ne pas stationner au poste, se décaler du poste pour lire la carte si besoin. Eviter tout contact avec le matériel commun (jalons, balises, piquets, boîtiers de chronométrage), poinçonnage au doigt électronique.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	70'	4,8 km	+ 200 m
Violet moyen	60'	4,0 km	+150 m
Violet court	45'	3,0 km	+130 m
Violet très court	35'	2,2 km	+80 m
orange	40'	3,5 km	+130 m
Jaune	35'	2,6 km	+70 m
Bleu	25'	2,2 km	+60 m
Vert	20'	2,1 km	+40 m
Jalonné	20'	2,3 km	+60 m



Ne pas stationner au poste,



LACROUZETTE se décaler du

ie
année

